



הנחיות לניתוח ציפורן חודרנית

טרם הניתוח

אין צורך בבדיקות מעבדה כלשהן. אין צורך להפסיק טיפול תרופתי קבוע. לא נדרש צום.

ביום הניתוח

המטופל/ת יעברו הערכה רפואית (תשאול לגבי מחלות רקע, טיפול תרופתי קבוע, אלרגיות), הערכת מצב הציפורן ע"י הרופא המטפל. בהתאם לכך, תותאם הטכניקה הניתוחית.

הנחיות לאחר הניתוח

בגמר הפרוצדורה 🏠

האצבע תחבש בתחבושת ע"י הרופא המטפל. הסרת התחבושת תבוצע כעבור 24 או 48 שעות לפי הנחיית רופא מטפל. אין להרטיב את האצבע בפרק זמן זה. מומלץ להפחית בהליכה למשך יומיים. בפרק זמן זה, ניתן ליטול משככי כאב לפי הצורך.

לאחר הסרת החבישה 🏠

יש לשטוף לפחות פעם ביום את האצבע עם זרם מים ישיר, ליבש היטב, למרוח משחה אנטיביוטית ולהניח מעל פלסטר בגודל 7X5 ס"מ למשך 3 שבועות. יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת למשך שבועיים, להימנע מכניסה לים ולבריכה, וכן להקפיד על המנעות מחשיפת כף הרגל ללכלוך למשך 3 שבועות. הפרשות שקופות מהאצבע לאחר הפרוצדורה הינן נורמליות, ויתכנו למשך כ-3 שבועות.

באם מתפתח אודם מקומי, נפיחות או הפרשה מוגלתית יש לפנות לרופא מטפל.

בברכת החלמה מהירה – ד"ר ערן גלילי